

## 历史背景

据传，唐代天宝年间，有一批福建莆田人为躲避“安史之乱”迁至海南儋州一带，由于这一地区表土下广泛覆盖火山玄武岩，土壤贫瘠，不宜农业。反之，海湾内的气候和水文环境却很适合制盐。加之丰富的火山岩为海盐制作提供了适宜的物质材料，这些新移民也因势利导地创造出这种独具特色、科学有效的海盐制作工艺。《新唐书·地理志》记：“儋州昌化郡，本儋耳郡……，县五：义伦，下，有盐”。经考，义伦县位于今儋州三都镇旧州坡附近。此文献表明，唐代儋州一带产盐已为中央政府所知，宋代开始设立官府经营的盐场。据文献，直到元代，我国绝大部分沿海地区仍延续“煎煮”为主的制盐业。洋浦盐田改“煮”为“晒”，创造出“沙漏淋卤”工艺，为海盐制造的巨大进步，也开创了我国利用风能日晒制作海盐的最早历史。儋州海岸沿线曾广泛存在这种制盐工艺，并形成相当的产业规模，其产品不仅供本地居民，也输入到儋州以外地区，甚至通过海运销售到岛外。

这种“风吹日晒制盐”工艺是先民通过长期的生产实践不断摸索、改进创造出来的智慧结晶，并经代代相传、积累沉淀保存至今，成为中华民族文化遗产的一个主要组成部分。

老市盐田，始现于清朝年间。解放后政府“四固定”政策老市人几乎户户经营盐田，成为盐务局登记造册的“盐民”，规模达300多亩。老市做盐业历史久远，从清朝至民国至中华人民共和国，经历了三个朝代，约有百多年。解放前、后，以老市为盐业生产队生产的食盐供应了白沙、昌江、儋县等地，老市制出的盐从来不愁销路。这个产业不单让老市人生活安定，也给周边市县的民众健康需求提供了保障，对国家税收有过贡献。这是海头人民群众家喻户晓的历史事实。“一箩筐盐一箩筐谷子。”村里很多老人

仍清楚的记得解放初老市盐田的价值。直到1997年老市有32户村民仍在从事盐业。后被政府强征给郑州水产公司做养殖，百年盐田被挖成了鱼塘。2022年，利用了儋州市政府生态修复专项资金，20亩古盐田得以重现恢复。老市盐田是重要的人文历史文化遗产，是大家共同深刻美好的记忆，日晒制盐手艺也已成为国家级非物质文化遗产，应当永远保存下去。

## 制盐工艺

通过风吹日晒蒸发制作海盐。步骤如下：

将海水引入盐田 此处所指盐田是滩涂地带。盐工们在海岸至盐田滩涂地带开挖出引水沟渠，待夜晚海水涨潮时，会沿着这些沟渠流向盐田，并被盐田内的泥土充分吸附而富集。

晒制盐泥（晒沙） 白天退潮后，盐工们使用木质短耙如同松土耙田一般将盐田内的泥土翻起，在阳光下暴晒，待水分蒸发、泥土半干时，海水中的盐分便留在了泥土中。据当地的盐户介绍，这一道工序将延续2~3天，使盐田内泥土的含盐量达到充分饱和。

运送盐泥至过滤池（收沙） 每块盐田由晒泥池和过滤池两大部分组成。盐泥经2~3天暴晒以后，将晒好的盐泥运到过滤池，还要将运至盐泥池的盐泥踩实。

冲洗盐泥、过滤获取卤水 每座过滤池内都有一个方形（或长方形）蓄卤池。蓄卤池两侧壁面开有入水的暗道，其它两面与过滤池相互间隔。在蓄卤池通道的上方铺垫有茅草（稻草）作为过滤设施。在稻草上方铺填盐泥，并加以夯实。最后，不断向盐

泥上方浇海水，以溶解盐泥内的盐分，盐水经茅草过滤后，经暗道流入蓄卤池内储存。至此，制卤初步完成。

晒盐：经过反复的过滤，不断提高卤水的浓度，最后达到充分的饱和。盐工通常选用海边生长的一种叫做“长dou”(一种蟹守螺)检测卤水是否达到了一定的浓度。当“长dou”漂浮在卤水之上，表明卤水已达到足够浓度，可以晒盐了。最后，盐工将已达到足够浓度的卤水用木桶运送并浇灌在硬化的结晶池中，利用烈日进行暴晒成盐。

## 以传统智慧古法制盐 有益健康

这边的海盐不以急速现代方式制作，祖先们智慧的工艺，在去除有害杂质之余，也保留了大量对人体有益的微量元素。村民煮玉米、煮粥，单单加老市盐下去味道即鲜美甘甜，成为一代老市人美好的回忆。

在超市购买一包盐，卖相白净细腻，价格低廉。一般市面上的海盐的制作方法都是用科学方法急速提炼的「合成盐」，「速成」的海盐在过程中则流失了很多对身体有益的微量元素。这些微量元素可以帮助人提升免疫力：「以前伤风咳嗽我们不用看医生，在家休息两三天就好，现在伤风感冒都会死人。油、盐、糖、水，每日我们都会吸入的重要养份，至今唯一成份改变最多的就是海盐，如果我们长期不吸入海盐中的微量元素，影响我们身体抗体，抗疫能力低了。」

经过古法制造出来的海盐可以保留到一定的矿物质元素，氯化钠含量比市面上以工业制法提炼出来的盐低，因此味道较为清淡，有层次感，有回甘的感觉。

## 老市盐保育中心 ( 我们是有组织的盐民 )

老市这条乡村从繁荣兴旺、香火鼎盛，最终走向了人去市空、生态破坏的衰败。近年来，村民又重新努力，希望建设一个新盐田。在他们的愿景里，这里将变成一个结合文化、宗教、生态和旅游的保育村落。老市盐保育中心正是由盐民自发成立的非牟利团体，负责保存和推广老市村的文化及生态保育。透过导赏、分享会、工作坊、专题体验等，使更多人认识儋州乡情，自然保育、简朴生活等价值之余，身心灵都得到舒展及提升。我们希望宣扬乡郊保育，以及传承海南乡村及乡郊的跨世代价值观，并愿意共力为下一代，留下多一块净土。